

Gravidez durante a pandemia de COVID-19:

O que esperar da equipe médica

Sua equipe médica — incluindo médicos, parteiras, enfermeiros e doulas — pode ter alterado a forma de atendimento para assegurar que você e seu bebê tenham toda segurança durante a pandemia. Aqui estão algumas coisas que você pode esperar durante o atendimento.

O que esperar da sua equipe médica

Antes de ter o bebê

Você receberá atendimento pré-natal de sua equipe médica desde quando engravidar até ter o bebê. É importante começar o atendimento pré-natal bem no começo da gestação para manter a sua saúde e a do bebê. A médica, parteira, enfermeira ou doula examinarão você e o bebê a cada consulta. Nas consultas pré-natais você também poderá tirar dúvidas e conversar sobre como está se sentindo.



Converse com sua equipe médica sobre:

- Para quem ligar se você achar que está em trabalho de parto.
- O que esperar quando chegar ao hospital ou centro de parto para ter o bebê.
- Como alimentar seu bebê (no peito, com leite extraído, doado ou em pó).

A vacina para COVID-19 é recomendada em caso de gestação, planejamento de gestação ou amamentação. Converse com sua médica, parteira ou enfermeira sobre qual vacina para COVID-19 é melhor para você. Você também pode saber mais sobre tomar a vacina para COVID-19 durante a gestação ou a amamentação no [site do CDC](#).

Algumas coisas a esperar:

- Você pode conversar com a médica, parteira, enfermeira ou doula por telessaúde no lugar das consultas presenciais para diminuir o risco de pegar COVID-19. Telessaúde é quando se usa um telefone ou computador para conversar com a equipe médica.
- Podem lhe perguntar sobre sintomas de COVID-19 antes da consulta, ou examinar você para esses sintomas quando chegar ao consultório.
- Você pode precisar usar uma máscara durante a consulta, e todos que encontrar também podem estar usando máscara.
- Talvez você possa ou não levar alguém à consulta com você. Pergunte se sua pessoa de apoio ou outros familiares podem participar da consulta por telefone ou vídeo.
- Você pode fazer exames, como exames de sangue e ultrassom, para verificar a sua saúde e a saúde do bebê.
- As aulas do pré-natal para ajudar você a se preparar para seu bebê podem ser virtuais (online) em vez de presenciais.



Durante o trabalho de parto e o nascimento do seu bebê

Algumas coisas a esperar:



- Talvez você faça teste de COVID-19 no hospital ou centro de parto antes de ter o bebê.
- Conforme ordem do [Estado de Nova Jersey](#), você pode ter uma pessoa de apoio e sua doula consigo durante toda a estadia no hospital, mesmo se você tiver COVID-19. Sua pessoa de apoio e a doula não podem ter COVID-19 nem sintomas de COVID-19. Pergunte se são permitidas visitas.



- Sua pessoa de apoio talvez seja examinada para sintomas de COVID-19 durante sua estadia.
- Você e sua pessoa de apoio talvez precisem usar máscara sempre que saírem do seu quarto ou quando alguém da equipe entrar no quarto.



- Você talvez precise ficar no seu quarto durante toda ou quase toda sua estadia.

Depois que você tiver o bebê

O atendimento pós-parto é feito por uma médica, parteira ou enfermeira depois que você tiver o bebê. Durante sua recuperação, você talvez sinta muitas alterações e ainda ter risco de problemas sérios de saúde, como sangramento ou infecção. É importante receber atendimento pós-parto para manter-se saudável, tirar dúvidas e falar como está se sentindo.

Algumas coisas a esperar:

- O atendimento pós-parto em geral continua por seis a oito semanas depois do nascimento do bebê, mas pode durar mais.
- Se você tiver sintomas de COVID-19 ou alguém lhe disser que você tem COVID-19, talvez você precise usar máscara quando estiver perto do bebê, para evitar que o bebê fique doente. Você pode continuar amamentando.
- Estes são alguns assuntos que sua médica, parteira ou enfermeira podem discutir depois do nascimento do bebê. Clique nos links para saber mais:



- o [Como alimentar seu bebê](#).

- o Como saber se seu bebê está recebendo leite suficiente ([inglês](#) e [espanhol](#)).

- o Posicionamento do bebê [de costas](#) para dormir, para manter a segurança durante o sono.

- o [Recuperação](#) de um parto vaginal ou por cesariana e outras informações de [recuperação](#).

- o Sinais e sintomas de COVID-19 para [você](#) e seu [bebê](#).

- o [Sintomas](#) que você talvez tenha depois de ter um bebê que podem ser uma preocupação séria (como dor de cabeça que não passa, ou febre de 38 graus ou mais). Ligue para sua médica, enfermeira ou parteira imediatamente se tiver qualquer um desses sintomas.



Esta publicação tem o apoio da [Administração de Recursos e Serviços de Saúde \(Health Resources and Services Administration, HRSA\)](#) do [Departamento de Saúde e dos Serviços Humanos dos Estados Unidos da América \(U.S. Department of Health and Human Services, HHS\)](#) como parte de um subsídio totalizando US\$ 10.361.110,00. O autor é responsável pelo conteúdo, que não necessariamente representa a visão oficial nem o endosso da HRSA, do HHS ou do governo dos Estados Unidos.

Se você não tiver assistência médica, encontre navegadores comunitários ou rastreadores de contato aqui: <https://211.unitedway.org/services/covid19>.
Obtenha serviços de tradução ou teletipo (TTY) aqui: <https://www.nj.gov/humanservices/ddhh/services/caption/>.